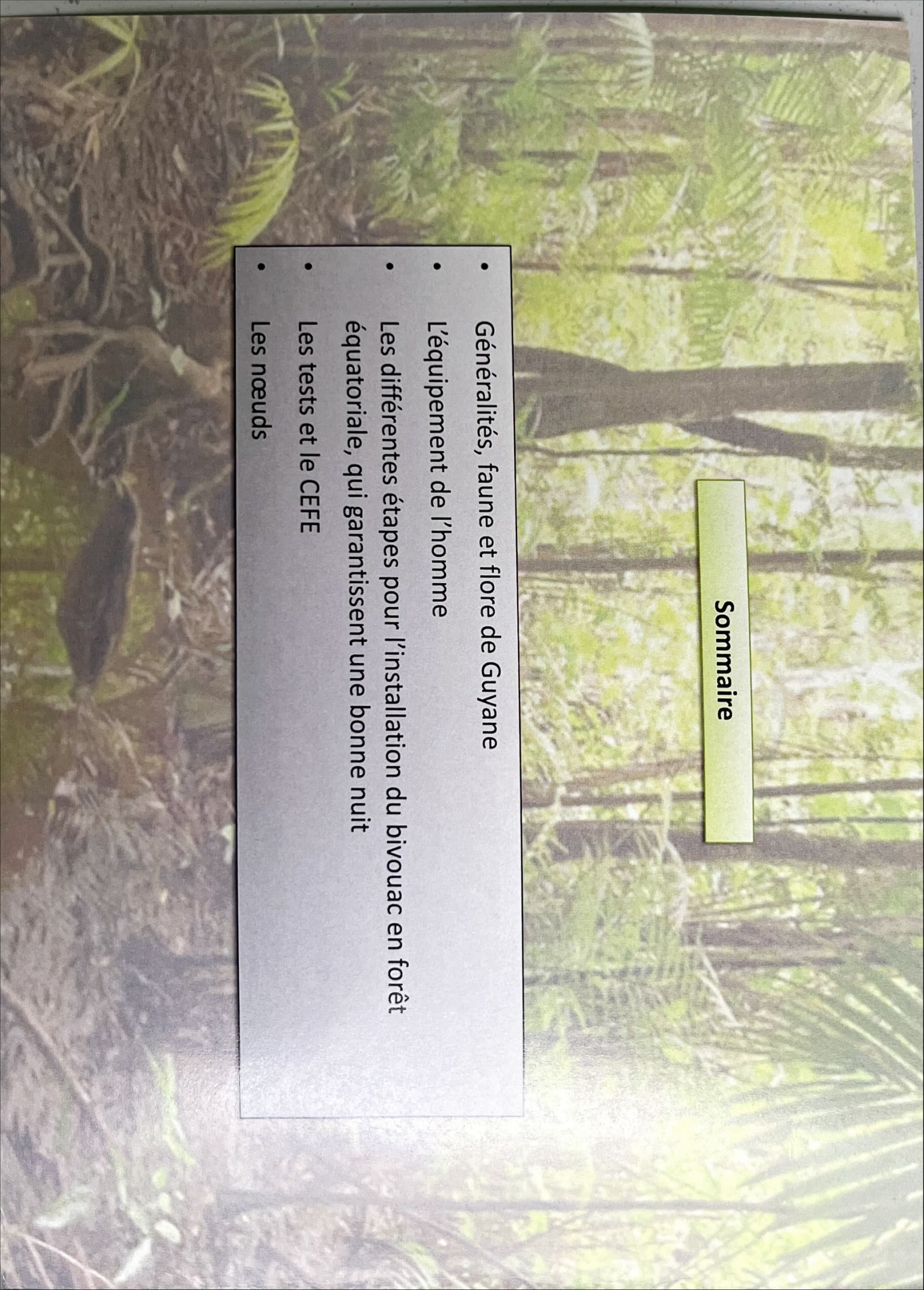




Préparation au CEFE





Sommaire

- Généralités, faune et flore de Guyane
- L'équipement de l'homme
- Les différentes étapes pour l'installation du bivouac en forêt équatoriale, qui garantissent une bonne nuit
- Les tests et le CEFE
- Les nœuds

Quelques généralités

Département situé à 7000 km de la métropole
Nantes – Cayenne : 10 heures de vol
Décalage horaire : 5 heures de moins



Le 3^{ème} REI est à Kourou



Le CEFE est à Régina

Kourou- Régina ≈ 3h de route

Vous naviguerez sur la rivière Mataroni et sur le fleuve l'Approuague.

Le camp Szuts est armé par une vingtaine de permanents du 3^{ème} REI. Le chef de centre est un capitaine.

Chaque section sera encadrée par 1 instructeur et 2 AMF (aide-moniteur forêt)
Le stage dure 12 jours, dont 2 jours ½ de survie.

- 1 route côtière
 - Reliefs variés (massifs, plaines côtières,...) avec parfois des dénivellés importants
 - Réseau hydrographique et pluviométrie importants : présence d'eau quasiment partout
 - Végétation : 91% de la Guyane.
- Conséquence :**
progression très lente et très difficile.

La forêt équatoriale

Elle se caractérise par : une flore très dense et très variée, une visibilité réduite, peu de lumière et pas de repères.

Conséquence : sensation de claustrophobie

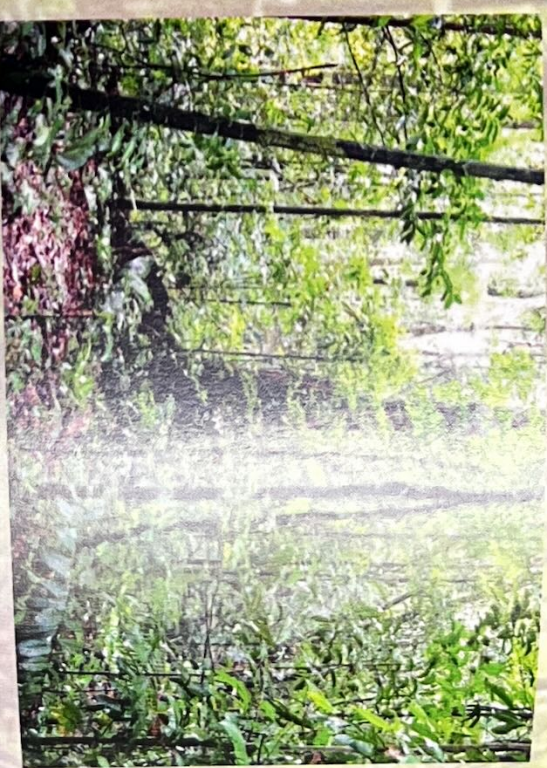


2 types de forêts

Forêt primaire : forêt vierge

plantée de façon naturelle.

Arbres de 30 à 40m. Ils captent 70% de la lumière ; ceux de 15m, 25% ; ceux de moins de 5m, 5% seulement.



Forêt secondaire : forêt primaire

qui a subi une dégradation naturelle (chutes d'arbres fréquentes) ou due à l'homme. Abatis ou chablis qui laissent passer la lumière.

Conséquence : Cela fait pousser une végétation dense et difficilement pénétrable (herbes coupantes, épineux,...)



Avoir des connaissances en botaniques

PATAWA ou WASSAÏ : les fruits sont comestibles et très nutritifs. Vous pourrez aussi consommer le cœur du palmier.



Construction d'un Katouri



Narcisse : un brésilien qui fait les cours sur la faune et la flore depuis la création du CEFE.

Racines de **MANIOC** : avec beaucoup de chance, peut se trouver... idéal pour la survie



TOULOURLI : grande feuille pour toit d'un carbet



AWARA : attention à ses épines. Fruits comestibles.



MOUTOUCHI des rivières : vous vous rappellerez de ces racines lors du brancardage



AROUNMAN : utilisé pour la vannerie

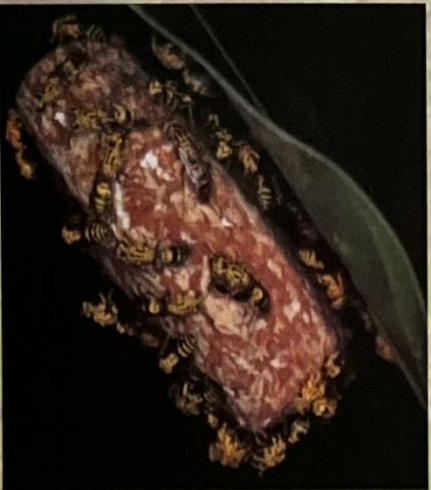


MOUKOU MOUKOU : bois qui flotte. construction de radeau



La faune

Si vous respectez les consignes, si vous ne les dérangez pas, il y aura peu de chance que vous soyez importuné.



Mouches à feu :
sortes de guêpes.
Les plus redoutables
font leur nid sous les
grandes feuilles
comme celles des
heliconias, ou faux
bananiers. Surtout ne
pas les déranger.



Ce sont des **myriapodes**
(mille-pattes) carnivores
qui possèdent deux forts
crochets à venin sous la
tête. Certains atteignent
30 cm de long.



Les scorpions



Phlébotomes : vecteur de la
leishmaniose

Plus de 76 espèces répertoriées :
crânes carreaux, corail, fer de lance...



Moustique vecteur du paludisme



Matoutou, mygale, araignée
Goliath, therphosa leblondi...
elles sont souvent dans des
trous ...



grenouille dendrobate :
mesure en moyenne 40mm.
Sa peau renferme un poison
extrêmement toxique : ne
surtout pas toucher.

Bonne chasse ! Bonne pêche !

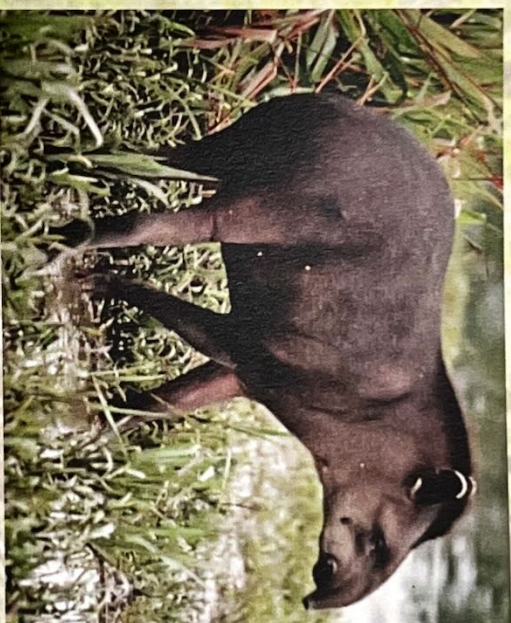
TATOU à 9 bandes



caïman



Le TAPIR : 150 à 300 kg



**AIMARA : poisson carnassier
répandu dans les fleuves et
rivières**



PECARI ou COCHON DE BOIS :
40 à 50 kg. Ils se déplacent en groupe
jusqu'à plusieurs centaines



**AGOUTI : petit rongeur de 2 à 4 kg et
60 cm**



**CAPYBARA ou CABIÄI ou cochon d'eau : c'est
le plus gros rongeur du monde 35kg à 65kg**

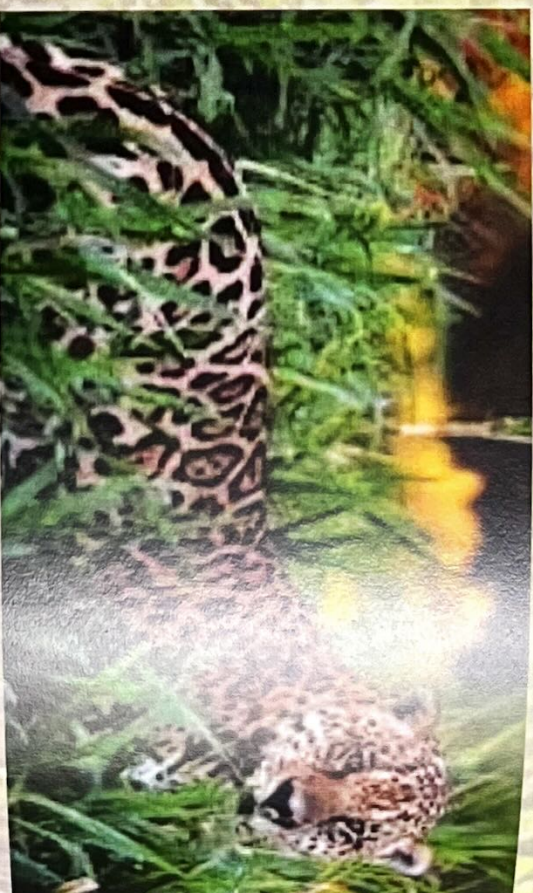


La faune remarquable

Le SINGE HURLEUR : il peut aussi avoir un pelage noir. Il hurle la nuit. Il peut être à des kilomètres de vous et pourtant vous avez l'impression qu'il est dans votre arbre... Bonne nuit !



Le JAGUAR : en voie de disparition ...



Le MORPHO



Le ARA



Le TOUCAN



Equipeement de l'homme en forêt équatoriale

La préparation de vos équipements et leur organisation doivent être pensées dès maintenant.

Un bon sac et une bonne tenue garantissent de bonnes conditions de vie en forêt.



Chapeau de brousse

Trellis :

F1 : plus fin mais plus fragile
ou F2 : plus chaud mais plus
résistant.

T-shirt technique noir ou vert

Sifflet pour alerter:
qui fonctionne même
mouillé

Cycliste sans slip sous
le pantalon

Rangers : en bon état,
semelles bien collées et
non usées

Possibilité de faire deux trous à
l'intérieur de la Ranger pour
évacuer l'eau



Gilet de combat

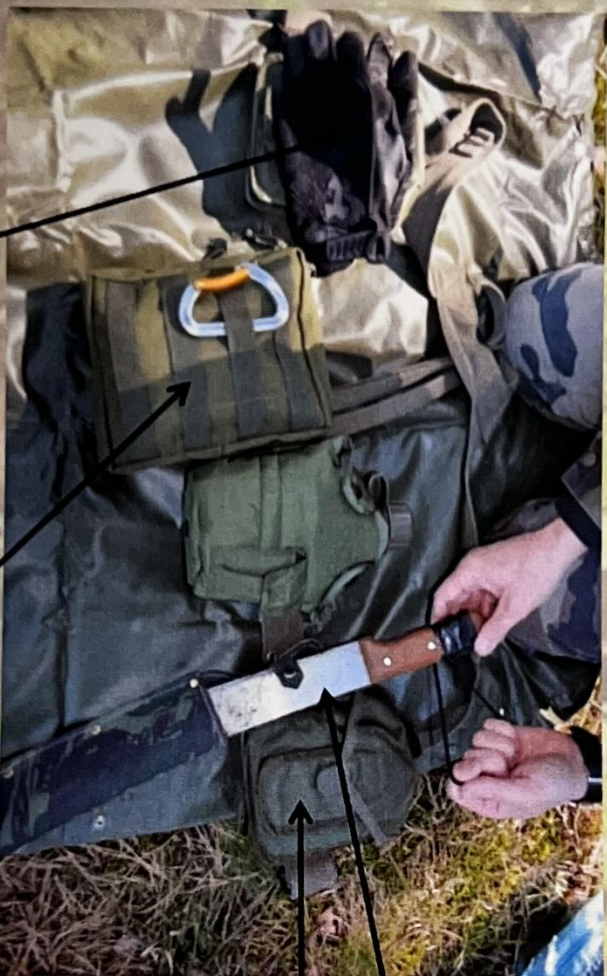
Sac F1 bien conditionné

Enlever l'élastique
du bas du pantalon
pour évacuer plus
facilement l'eau

Ceinturon de combat

Uniforme par section, tout doit être bien accroché au ceinturon.

Un minimum de choses doit pendre, pour éviter de s'accrocher à la végétation.



Housse de rangement

Gants de combat attachés par un mousqueton aux bretelles de suspension, pour se protéger les mains de la flore.

Coupe-coupe avec dragonne dans son fourreau de protection

2 porte-chargeurs avec 2 chargeurs

Gourde US avec quart + purificateur d'eau



Composition de la housse de rangement du ceinturon



Housse de rangement

Mousqueton simple, pratique pour attacher son équipement, son sac, son arme ...

Cyalume 8h: pratique, léger, étanche, pour vous éclairer le soir sous la bâche.

Kit étanche de survie

couverts

Petite boîte étanche pour mettre les comprimés de chimio prophylaxie: prévention du paludisme.

1 comprimé par jour au repas du midi.

Boîte étanche

Petit couteau, petite lampe avec de quoi l'accrocher aux équipements

paracétamol

Pansements, de quoi désinfecter, purificateur d'eau, pince à épiler

Briquet, bougie

Barre énergétique, sucre

Lacets, bouchons antibruit, chatterton, ficelle



Carnet imputrescible et crayon gras

Boussole, compte-pas, stylos permanents

Composition du sac

Les sacs doivent être toujours bien faits, rien ne doit dépasser.

Vos affaires, qui doivent impérativement rester sèches, sont soit dans un sac parfaitement étanche, soit dans une touque.

Avantage du sac étanche : il est modulable.

Avantage de la touque : si sac F1 bien fait, il peut servir de siège au bivouac. Inconvénient : peut faire mal au dos, non modulable.

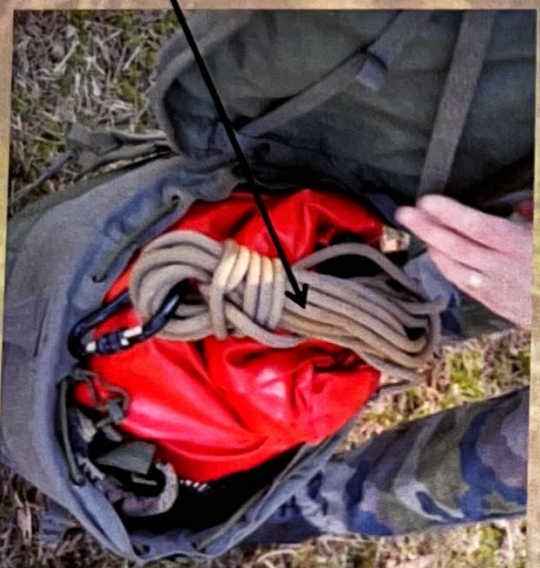


Touque qui prend la largeur du sac

Touque plus petite pour mettre l'essentiel. Que l'on peut combiner avec un sac étanche

Patelette du haut retournée : pratique et directement accessible pour ranger les affaires qui ne craignent pas l'eau.

Faitière : corde de 10m Ø 7 avec un mousqueton



Ration de sécurité

Bâche

Hamac filet



6 Tendeurs, sardines

2ème bidon

Poncho

Composition du sac étanche ou de la touque

Il est nécessaire de se constituer des kits dans des boîtes étanches, en les catégorisant.

Ce qui ne doit jamais être mouillé

Les différents kits



Les kits

Kit santé

chimio prophylaxie

Vaseline pour les
échauffements



Purificateur
d'eau

De quoi désinfecter des
petites plaies, sérum
physiologique, sachets de
réhydratation

Pince à épiler,
coupe ongles

Vitamines,
paracétamol

Des pansements
résistants à l'eau, de
grande et moyenne
taille

Kit hygiène

Savon de Marseille avec
cordelette dans son centre pour
ne pas le perdre. Ou mettre le
savon dans un mini filet à linge.



Dentifrice, brosse à dents

Rasoirs jetables pour 10j

Kit fond de sac



Piles de recharges

Kit couture : 2 aiguilles avec du fil résistant et 2 boutons de rechange pour la veste

Petzl

Pince multifonctions

Pierre à affûter :
pour le coupe-coupe



**Kit entretien
armement**

Boussole, sifflet, petite lampe,
briquet, mètre ruban, carnet
imputrescible

Suspente de parachute

Kit moralex

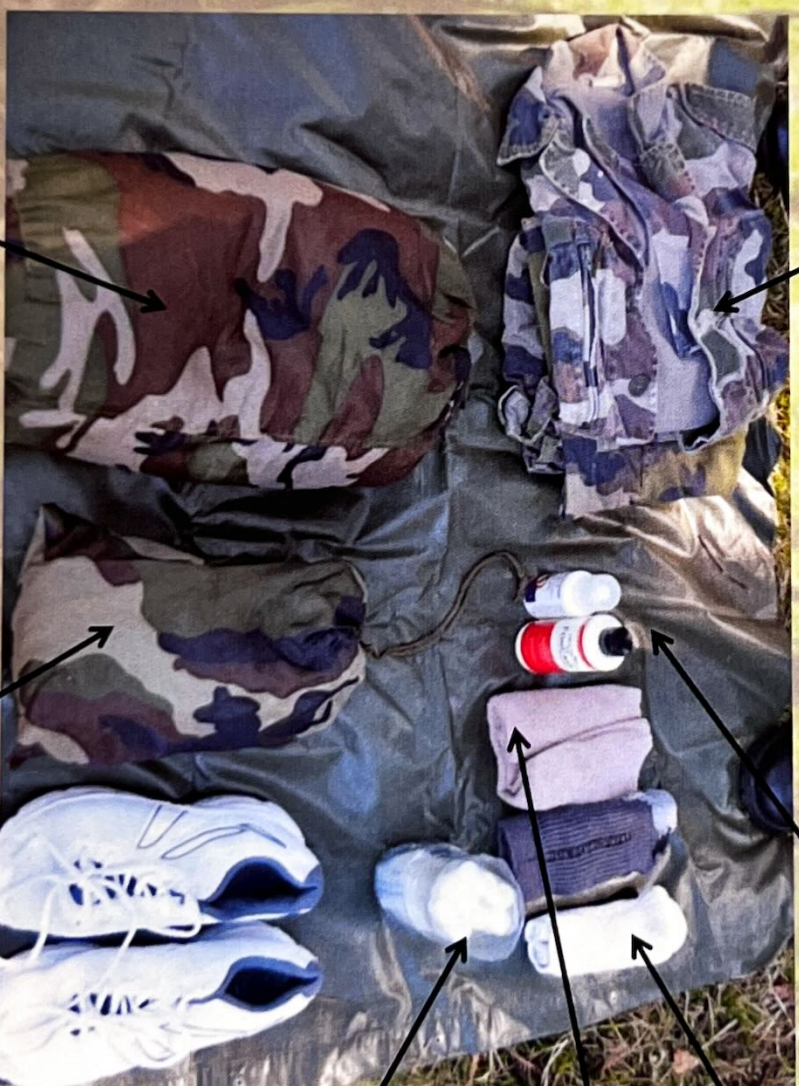


≈ 10 barres
énergétiques
protéinées

Prévoir un kit pêche : 1 par groupe.

Bout de ligne de 1m en câble acier pour carnassier, gros hameçon,
gros fil de pêche.

Kit bivouac : qui doit toujours rester sec



1 treillis complet

Friction de foucaud , répulsif, talc

1 paire de
chaussette

Petite serviette

Bougies : 1 par jour

Poncho liner ou drap housse de duvet

Hamac jungle

Les différentes étapes pour l'installation du bivouac en forêt équatoriale, qui garantissent une bonne nuit.

1

- vérifier la solidité des arbres
- vérifier qu'il n'y a pas de branche qui menacerait de tomber



3

- Installation de la faitière
un peu plus haut que sa
taille
- faire un nœud de 8
 - mettre le mousqueton
 - faire le tour de l'arbre



Tendre fort sa faitière



4

- Installation du hamac à hauteur d'épaule
(prévoir 4m de cordelette de chaque côté pour
accrocher son hamac)
- faire un demi-cabestan avec dégrafage rapide de
chaque côté.



Accrocher la moustiquaire du hamac à la faitière



2

- Nettoyer le sol à l'aide de votre coupe-
coupe
- Pour chasser des insectes, serpents... ou
les dissuader de s'installer, bien nettoyer
autour des arbres, vérifier la présence de
fourmis...



Demi-cabestan avec dégrafage rapide



Les différentes étapes pour l'installation du bivouac en forêt équatoriale, qui garantissent une bonne nuit.

5

Installation du hamac filet à hauteur de hanche.
Il permet de déposer toutes les choses utiles pour la soirée sans quels soient en contact avec le sol.



Faitière

Hamac
jungle

Hamac filet : pour poser ses affaires
sans être au contact du sol.
Supporte le poids d'un homme.

Sol propre: dépourvu de
végétaux

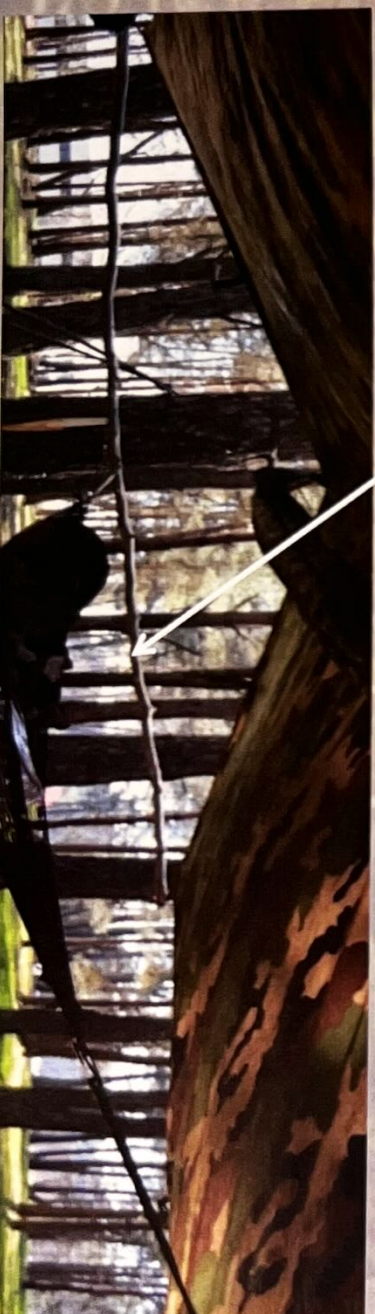
6

Installation de la bâche
- utiliser un morceau de bois de chaque côté
pour tendre et coincer la bâche sur la faitière

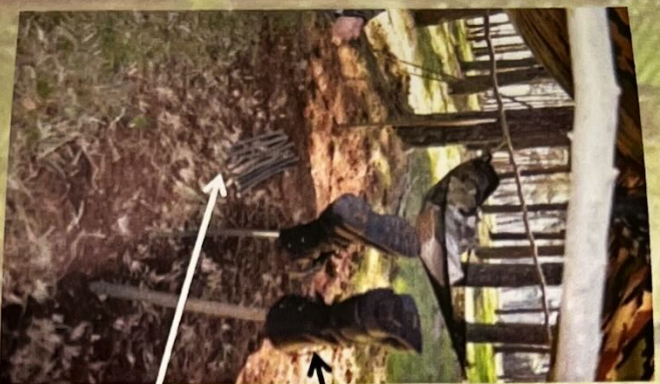


7

Installer deux longues perches ≈3m pour tendre la bâche sur les cotés



Les différentes étapes pour l'installation du bivouac en forêt équatoriale, qui garantissent une bonne nuit.



Rangers retournées

Caillebotis : pratique pour poser les pieds par terre sans être au contact du sol. Peut être remplacé par le poncho.

Garder son sac bien fermé



Tous les soirs, vos vêtements sont lavés dans le fleuve. Après les avoir bien essorés, les retourner, puis les étendre pour la nuit sous votre bâche. Faire un étendoir avec deux fourches et une perche.

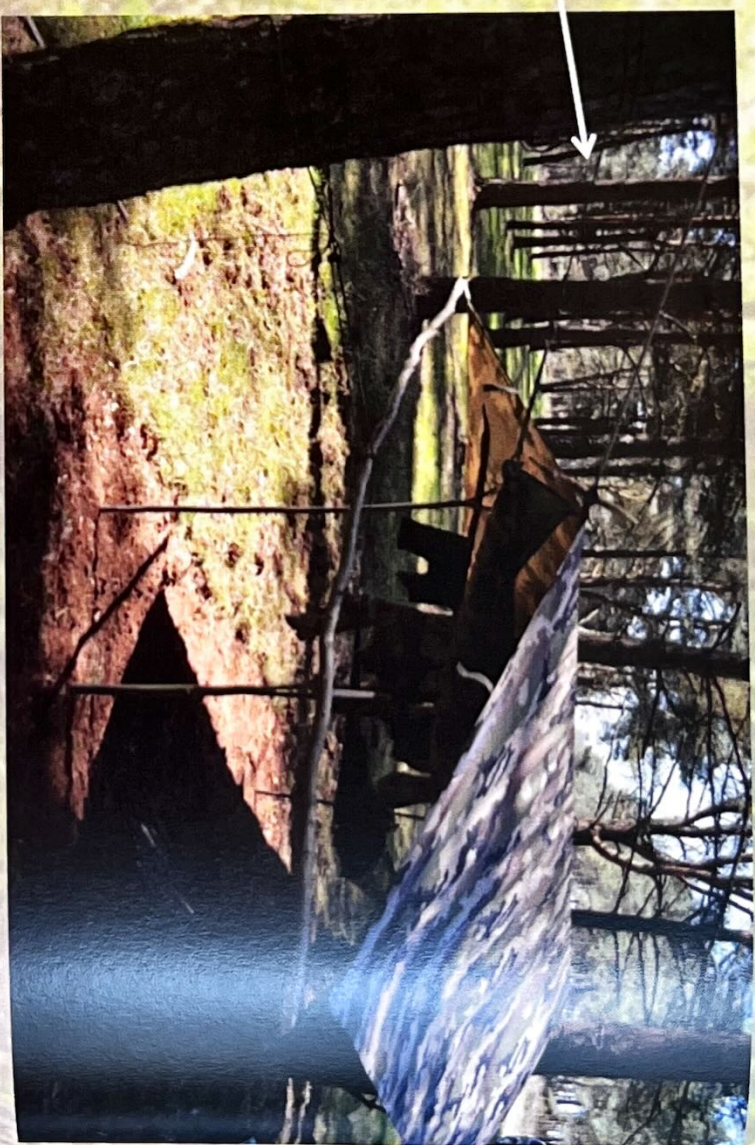
Bougie mise sur son support: permet d'éclairer sa zone de bivouac.



Rien ne doit être au contact avec le sol. Faire un trépied pour poser le sac: 3 morceaux de bois entourés par 2 tendeurs



Vue d'ensemble du bivouac terminé



Ne pas hésiter à mettre de l'insecticide sur les cordages.

Le FAMAS ou le calibre 12 est dans le hamac.

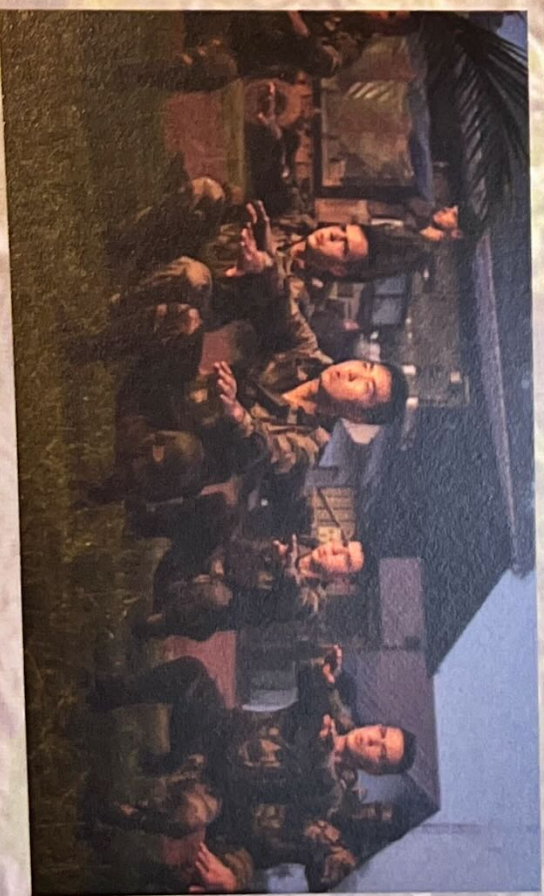
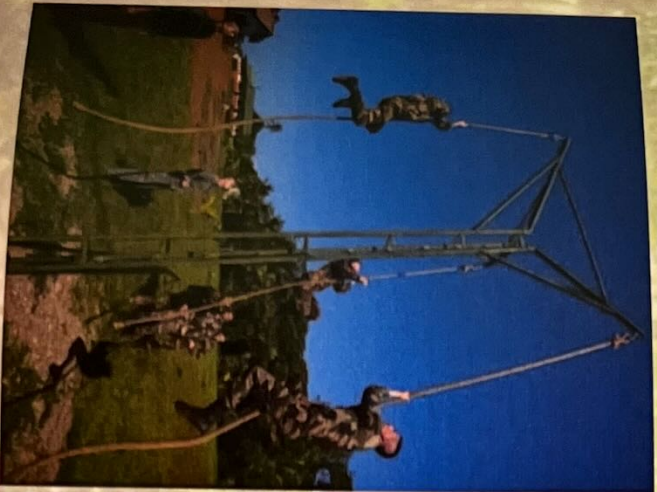


Le ceinturon de combat est posé dans le hamac fillet ou accroché à la faitière par un mousqueton à l'intérieur de la bâche.

Tests de la condition physique avant le départ en forêt

Le stage débute par une **série de tests** non éliminatoires, mais pris en compte dans la notation. Ils sont effectués en tenue de combat - rangers et dans l'ordre suivant :

- 20 flexions des bras
- 30 flexions des jambes
- 4 tractions (pronation)
- 40 abdominaux
- 1 corde de 4,5m à la force des bras



L'eau

Approvisionnement en eau intarissable, mais attention à quelques dangers :

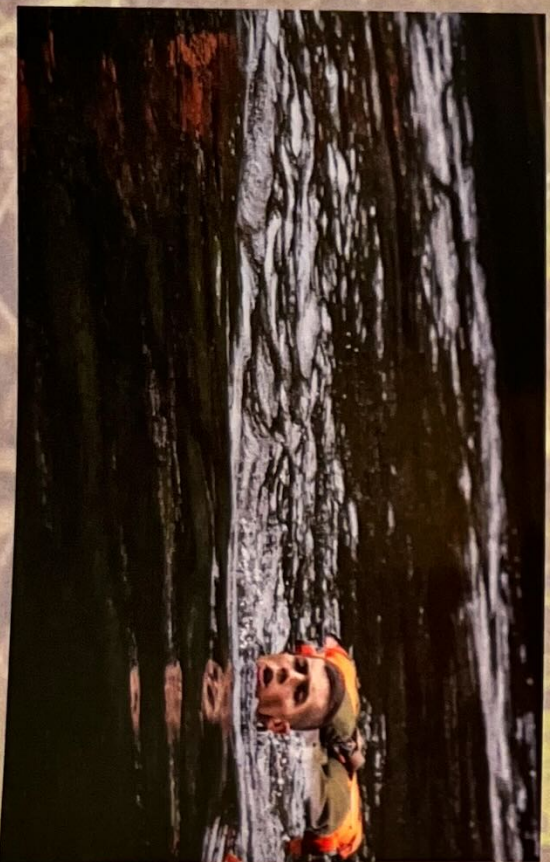
- pour la consommation, l'eau doit être systématiquement traitée
 - **il est interdit** de boire l'eau de pluie, car elle est parasitée
 - la noyade est un risque majeur : courant, eau très trouble, présence de bois entre 2 eaux.
- Il est interdit de :** plonger dans l'eau, se baigner seul ou de faire des apnées

Test de natation utilitaire

Une traversée d'une rivière de 50m avec courant, en tenue de combat-rangers sera réalisée.

Ce test est non éliminatoire, mais pris en compte dans la notation individuelle.

Il permet d'identifier les mauvais nageurs en début de stage.



Une journée type

Chaque section est renforcée d'un auxiliaire sanitaire et d'un radio graphiste de jour comme de nuit.

Fin des activités entre 16h30 et 17h00 : la section est mise à la disposition De l'élève chef de section.

À l'issue : créneau par section pour voir le médecin et l'infirmier.

Organisation des tâches avant la tombée de la nuit : corvée du bois, faire le feu, améliorer le bivouac, monter les bivouacs individuels, douche, laver ses vêtements, faire le plein d'eau, CRJ avant 19h, nettoyer l'armement, organiser la garde au beaching, organiser la garde du bivouac, repas.

Dès la tombée de la nuit $\approx$ 18h30 tenue longue obligatoire avec répulsif.

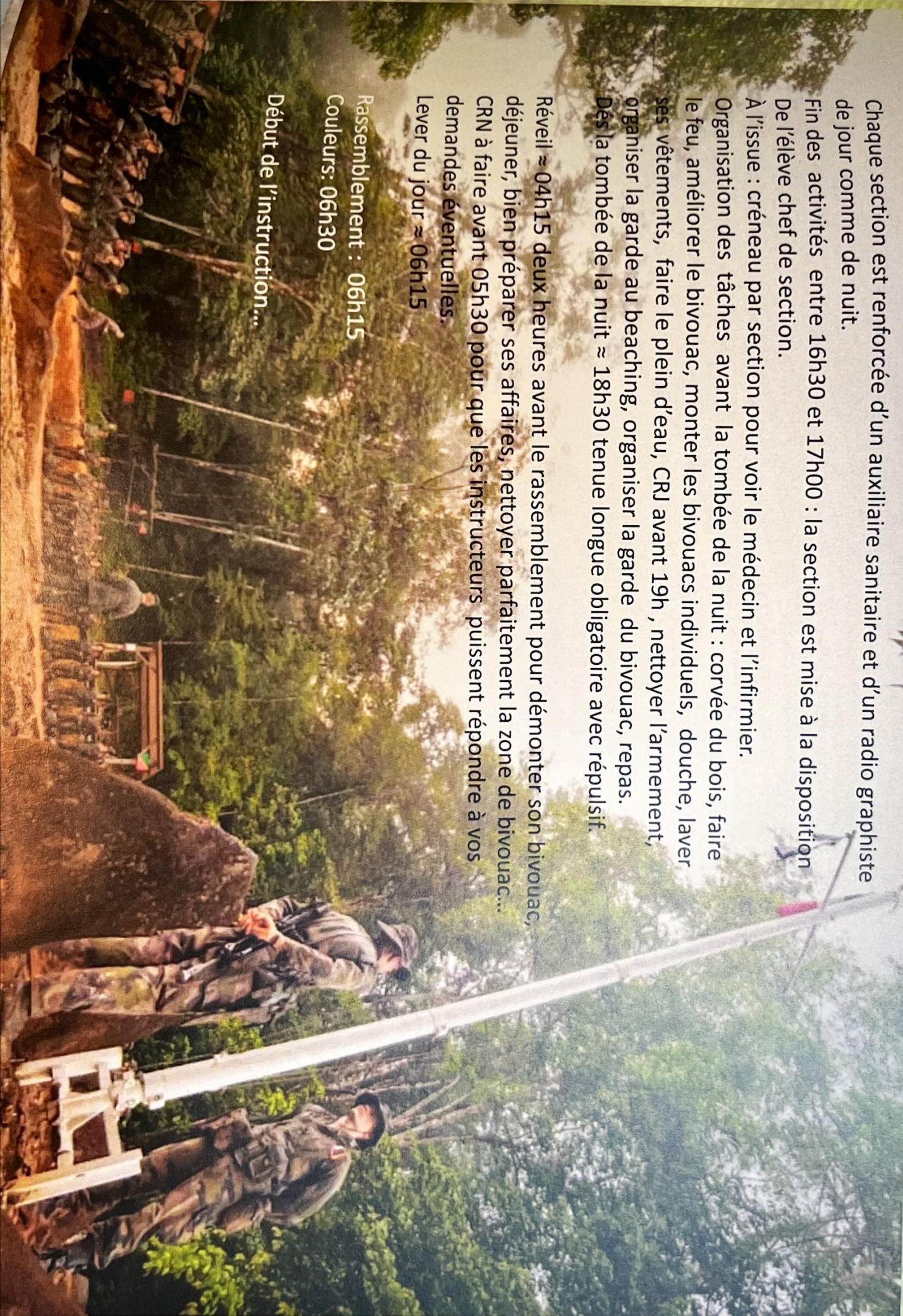
Réveil $\approx$ 04h15 deux heures avant le rassemblement pour démonter son bivouac, déjeuner, bien préparer ses affaires, nettoyer parfaitement la zone de bivouac... CRN à faire avant 05h30 pour que les instructeurs puissent répondre à vos demandes éventuelles.

Lever du jour $\approx$ 06h15

Rassemblement : 06h15

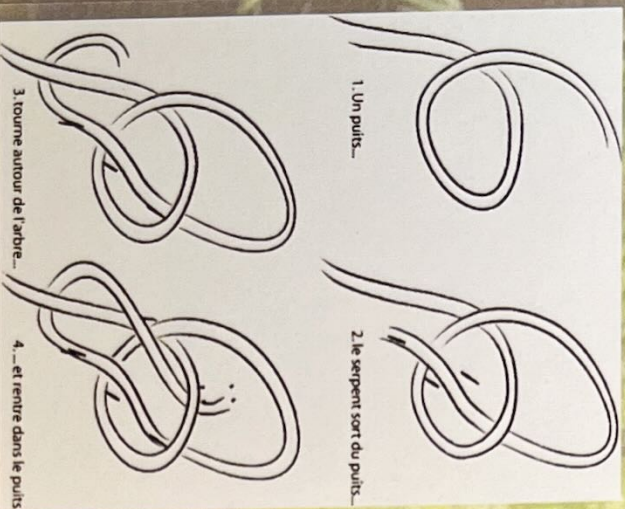
Couleurs: 06h30

Début de l'instruction...



Les nœuds

Nœud de chaise



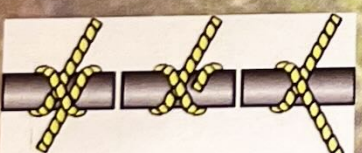
Nœud avec boucle d'accroche, impossible à défaire en tension mais facile à défaire hors tension.



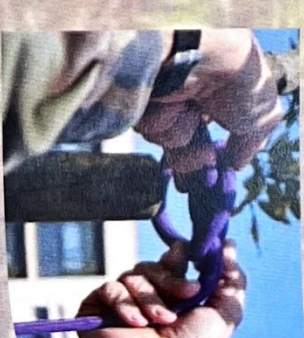
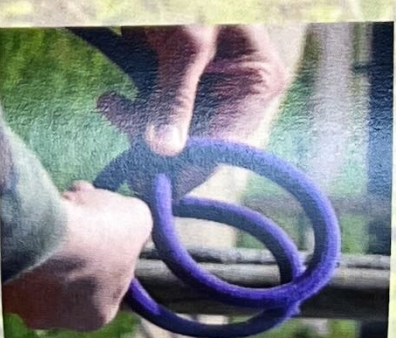
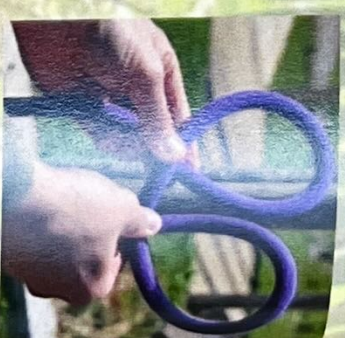
Vous devez connaître les nœuds suivants:

- Nœud de chaise
- Nœud cabestan
- Nœud demi cabestan
- Nœud jambe de chien
- Nœud à tête d'alouette
- Nœud de huit
- Nœud de huit double
- Nœud de neuf
- Nœud plat

Vous devez savoir les faire passés et coiffés.



Nœud cabestan

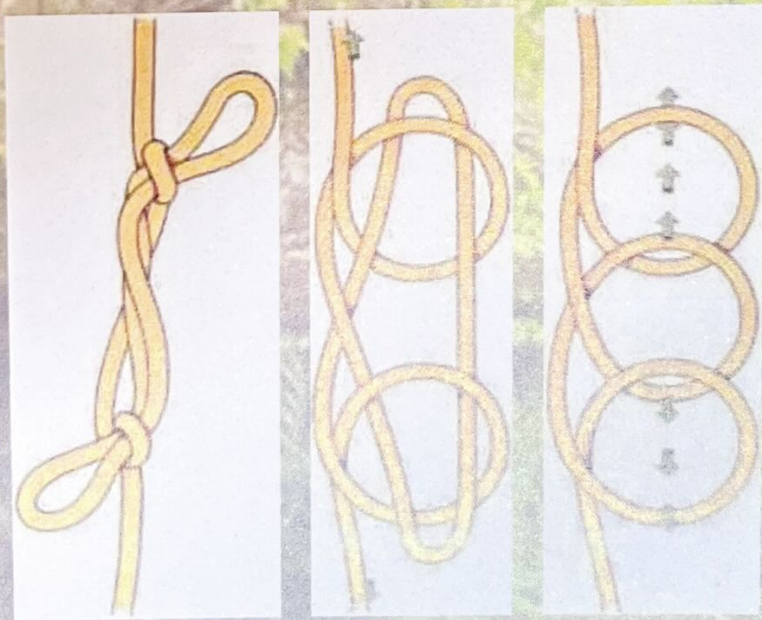


Les nœuds

Nœud demi-cabestan



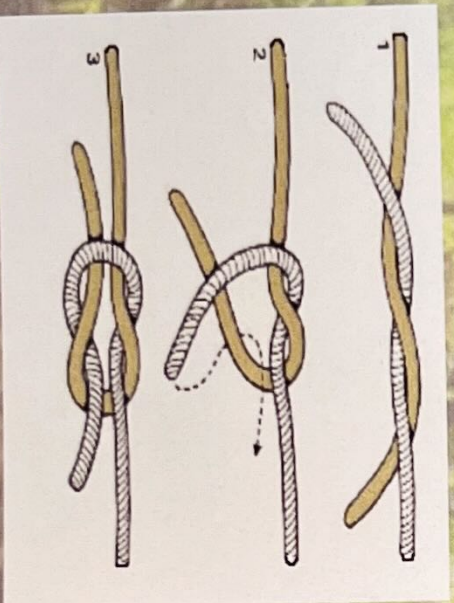
Nœud jambe de chien



Utilisation : assurage, descendeur, frein...
 Avantage : simple et efficace, dynamise le freinage, nœud réversible
 Inconvénients : use et chauffe le mousqueton, vrille la corde

Les nœuds

Nœud plat : pour raccorder deux cordes de même diamètre



Nœud tête d'alouette



Nœud de 8



Nœud de 9

